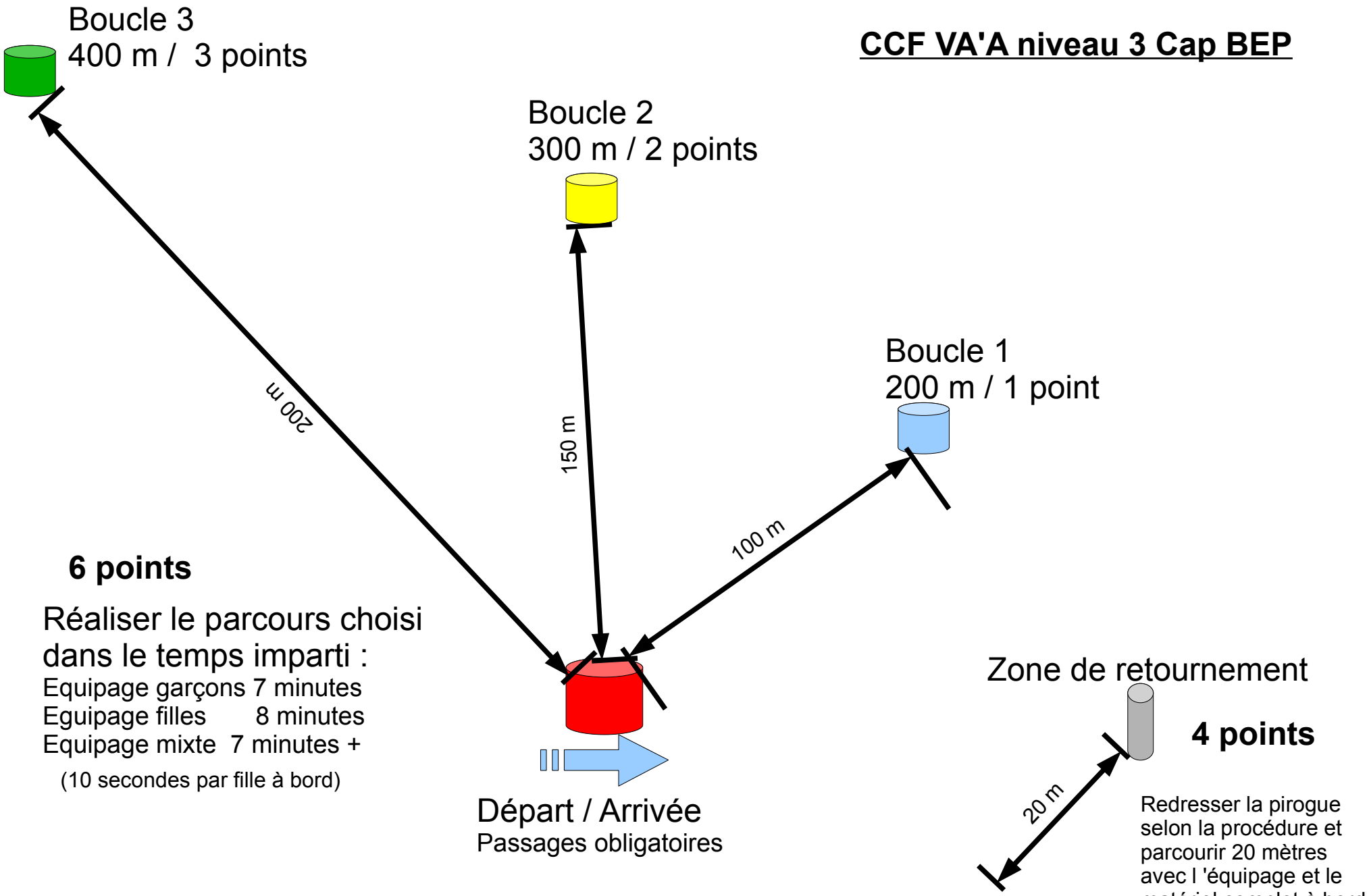
CCF VA'A niveau 3 Cap BEP



6 points

Réaliser le parcours choisi dans le temps imparti :

Equipage garçons 7 minutes
Eguipage filles 8 minutes
Equipage mixte 7 minutes +
(10 secondes par fille à bord)

4 points

Redresser la pirogue selon la procédure et parcourir 20 mètres avec l 'équipage et le matériel complet à bord dans le temps imparti de **8 minutes**

Si vent > 15 noeuds et mer agitée ,1 minute supplémentaire sera accordée pour chaque épreuve