|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Déployer une activité dense et précise d’aide aux apprentissages** | La répétition | |
| **Justifications, Rappels théoriques** | | |
| Répétition pour acquérir une compétence. Tps 1,2,3,4  Répétition pour stabiliser une compétence. Tps 1 et 2 répétés a chaque leçon. Faire évoluer le temps 3 sur le cycle en fonction des textes officiels et du contexte.  Ex : le double pas.. nb :Délignières..200 répétitions pour acquérir la compétence. | | |
| **Des exemples** | | |
| Activité : Basket  Compétence visée : Le tir en mouvement  *Temps 1 (échauffement)*  Echauffement sur terrain de BB. 1 ballon par élève.  Consignes : Terminer chaque exercice par un tir en mouvement. Ex : pas chassés avec tir en mouvement en arrivant au panneau.  Réunir les élèves et leur présenter la Situation d’apprentissage 2  *Temps 2 (SA de référence)*  But : Marquer le plus de paniers possibles sur 4X10 tirs en mouvements  Consignes : Jouer en relais avec un pivot situer sur la ligne de lancer franc. Rotation au niveau des rôles après chaque tir.  Critère de réussite : être en mouvement au moment du tir.  Après 2x10 par élève, les réunir et leur demander les résultats. Puis questionnement et constructions des critères de réalisation par l’élève : jouer avec le panneau, bras tendu vers le haut, impulsion verticale…  *Temps 3 (SA cognitive)*  Idem que situation précédente avec rivière et zone de réception pour travailler le tir en mouvement.  *Temps4 (Match à thème)*  Match avec bonification pour les paniers effectués en mouvement.  Consignes : le pivot à une chasuble de couleur différente que celle de son équipe. Le chasuble change de joueur à chaque panier. | | Tps 1 : 10 répétitions  Tps 2 : 40 répétitions  NB : situation simple qui sera intégrée à l’échauffement après la 1ere leçon (en diminuant le nombre de répétitions.  Création ‘une routine par la répétition.  Tps 3 : 20 répétitions.  Tps 4 : 10 répétitions. |
| Total de 80 répétitions dans la leçon. Même si Delignières préconise 200 répétitions, ce quottât sera atteint après la 3ème ou 4ème leçon. |
| NB : Chaque groupe a un observateur qui film les tirs et qui permets une connaissance du résultat immédiate. | | |