ACTIVITES SUPPORT de la PROGRAMMATION de l’EPS au lycée de 2021 à 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **5 objectifs de l’EPS** | Développer sa **motricité**Savoir **se préparer** et **s’entraîner**Exercer sa **responsabilité individuelle et au sein d’un collectif**Construire durablement **sa santé**Accéder au **patrimoine culturel** |  |
| **5 champs d’apprentissage en EPS** | **CA1 : performer** | **CA2 : s’adapter** | **CA3 : réaliser une prestation corporelle** | **CA4 : affronter** | **CA5 : entretien et développement de soi** |
| ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­**SECONDE**4 CA sont visés | **AFL1****AFL2****En priorité**+ AFL3 |  **Natation****Athlétisme****(Demi-fond, vitesse-relais)** | **Brève initiation au sauvetage aquatique pdt le cycle de natation** | **Processus de création artistique** | **Basket ball** |  |
| **PREMIERE**L’élève choisit une activité préférentielle à laquelle s’ajoute 2 autres APSATotal : 3 CA # | **AFL1****AFL3****En priorité**+ AFL2 | **Athlétisme****(DF ou Vit-relais)** |  |  | **BADMINTON**ou HBselon dispo | **CED ou Musculation** |  |
| **Natation de vitesse** | **Sauvetage aqua avec Natation** |  | **VOLLEY BALL**(ou HB selon dispo) | **CED ou STEP ou Musculation** |
|  |  | **Arts du cirque** | **BASKET BALL** | **STEP** |
| **TERMINALE**L’élève choisit son menu d’activitésTotal : 3 CA # | AFL1AFL2AFL3 | **Athlétisme****(DF ou Vit-relais)** |  |  | **BADMINTON**ou HBselon dispo | **CED ou Musculation** |
| **Natation de vitesse** | **Sauvetage aquatique** |  | **VOLLEY BALL**(ou HB selon dispo) |  |
|  |  | **Arts du cirque** | **BASKET BALL** | **STEP** |

Au cours des situations d’apprentissage et au fil des leçons, les enseignants **identifient les modes d’engagement des élèves et les renseignent régulièrement sur leur degré d’acquisition.** Cela suppose de leur **faire partager des indicateurs précis qui leur permettent de repérer leur engagement, en lien avec les attendus de fin de lycée.**