ACTIVITES SUPPORT de la PROGRAMMATION de l’EPS au lycée de 2021 à 2023

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5 objectifs de l’EPS** | | Développer sa **motricité**  Savoir **se préparer** et **s’entraîner**  Exercer sa **responsabilité individuelle et au sein d’un collectif**  Construire durablement **sa santé**  Accéder au **patrimoine culturel** | | | | |  |
| **5 champs d’apprentissage en EPS** | | **CA1 : performer** | **CA2 : s’adapter** | **CA3 : réaliser une prestation corporelle** | **CA4 : affronter** | **CA5 : entretien et développement de soi** |
| ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­**SECONDE**  4 CA sont visés | **AFL1**  **AFL2**  **En priorité**  + AFL3 | **Natation**    **Athlétisme**  **(Demi-fond, vitesse-relais)** | **Brève initiation au sauvetage aquatique pdt le cycle de natation** | **Processus de création artistique** | **Basket ball** |  |
| **PREMIERE**  L’élève choisit une activité préférentielle à laquelle s’ajoute 2 autres APSA  Total : 3 CA # | **AFL1**  **AFL3**  **En priorité**  + AFL2 | **Athlétisme**  **(DF ou Vit-relais)** |  |  | **BADMINTON**  ou HBselon dispo | **CED ou Musculation** |  | |
| **Natation de vitesse** | **Sauvetage aqua avec Natation** |  | **VOLLEY BALL**  (ou HB selon dispo) | **CED ou STEP ou Musculation** |
|  |  | **Arts du cirque** | **BASKET BALL** | **STEP** |
| **TERMINALE**  L’élève choisit son menu d’activités  Total : 3 CA # | AFL1  AFL2  AFL3 | **Athlétisme**  **(DF ou Vit-relais)** |  |  | **BADMINTON**  ou HBselon dispo | **CED ou Musculation** |
| **Natation de vitesse** | **Sauvetage aquatique** |  | **VOLLEY BALL**  (ou HB selon dispo) |  |
|  |  | **Arts du cirque** | **BASKET BALL** | **STEP** |

Au cours des situations d’apprentissage et au fil des leçons, les enseignants **identifient les modes d’engagement des élèves et les renseignent régulièrement sur leur degré d’acquisition.** Cela suppose de leur **faire partager des indicateurs précis qui leur permettent de repérer leur engagement, en lien avec les attendus de fin de lycée.**