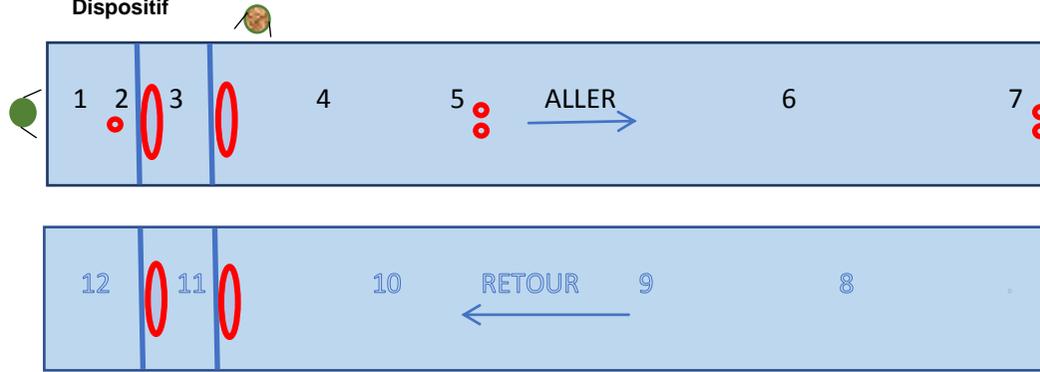


NATATION Cycle 3 (6^{ème})

Situation emblématique :

Dispositif



1 : entrer dans l'eau
2 : coulée
3 : immersion
4 : nage ventrale
5 : sur place dynamique
6 : nage ventrale

7 : ½ tour
8 : nage dorsale
9 : sur place passif
10 : nage dorsale
11 : immersion
12 : toucher le mur (fin)

But : Réaliser son propre parcours aquatique de 50m en moins de 3 min ; puis observer et aider un partenaire dans la réalisation de son parcours.

Consignes : A chaque étape du parcours, choisir le niveau de l'épreuve correspondant à son propre niveau, puis s'entraîner dans les 4 ateliers (propulsion, équilibre, respiration / immersion / nage dorsale / plongeon) au regard de ses lacunes.

Evaluation

Trame du cycle :

Leçons	Compétences motrices	CMS	Domaines travaillés
1	Nageur : Diagnostic : situer son niveau autour de l'ASSN (50m) en moins de 3 min (identifier ses réussites et ses échecs ou difficultés sur le parcours du savoir nager)	Chronométrateur : Savoir chronométrer la prestation d'un camarade et adopter une bonne posture (attentif, responsable et bienveillant)	D4 D3
2	Nageur : En fonction de ses lacunes, répéter un travail dans 2 ateliers pour progresser (propulsion, équilibre, respiration / immersion / nage dorsale / plongeon)	Observateur : Connaître et reconnaître les critères de réussite des ateliers pour valider ou non la réussite de son binôme.	D1 D4
3,4			
3,4			
5	Nageur et Observateur :	Observateur :	D1
6	Construire son parcours aquatique et le réaliser en moins de 3 min	Observer et chronométrer son binôme en lui apportant des indications sur ses fautes.	D4
7			
8			D1
9	Evaluation nageur	Evaluation Observateur	D3 D4
10			

	Eléments évalués	Niveau de maîtrise
D1	Nageur : Réaliser seul un parcours aquatique dans un milieu artificiel	A : valide le meilleur parcours B : valider un niveau de parcours supérieur à L5 C : niveau identique à L5 D : abandon à partir de L7
D3	Nageur et observateur : Les règles de circulation dans et hors de l'eau.	Tout au long du cycle A : zéro bousculade. B : Se trompe involontairement C : Aucun effort, perturbe
	Nageur : ASSN	Sur tout le cycle A : validé B : non validé
D4	Nageur, Observateur : Être capable de choisir un parcours adapté à ses possibilités et à celles de ses paires	A : Zéro erreur et moins de 2'30 B : Zéro erreur et moins de 3'. C : 1 erreur. D : + d'1 erreur.