

L'enseignement de spécialité EPS:

Éducation physique, pratique et culture sportive (EPPCS)

Lycée Jules GARNIER

Classe 1ère 2023

1ère et Tale 2024

Apports pratiques et théoriques pour enrichir sa culture sportive

Se projeter dans un parcours professionnel autour du corps et du sport

Education

- Prof EPS
- Prof des écoles

Tourisme et loisirs sportifs

- Organisateur d'évènements
- Chargé de dévpt touristique et sportif
- Educateur territorial ou sportif

Activité physique adaptée et santé

- Enseignant en milieu médico-social
- Cadre technique handisport

Sport et animation

- Animateur centre de loisirs
- Animateur péri ou extra scolaire

PANORAMA DES MÉTIERS

Entraînement Sportif

- Entraîneur
- Technicien (ligue)

Projets et structures Artistiques et culturelles

- Responsable de services culturels
- Chargé des relations avec le public

Management du Sport

- Prof des écoles
- Educateur territorial ou sportif

Bac

Coef 16

Possibilité de cumuler avec l'option

Parcours sup

Non obligatoire (pour STAPS)

mais un bonus pour les lycéens qui l'auront suivi

Organisation de l'enseignement

	Première	Terminale
Apports pratiques	4H 2X2H	6H 2X3H
	NATATION MUSCULATION BOXE	ACTIVITÉ NAUTIQUE DANSE ESCALADE
	La durée minimale d'une séquence d'APSA est de 18 heures	
Apports théoriques	36 heures	60 heures
Projets	18 heures	18 heures
Horaire restant à affecter	10 heures	24 heures
Examens	Notes du contrôle continu	épreuve écrite de 3H30 Epreuve pratique sur une activité choisie par l'élève (12 pts) Epreuve orale 15 mn (analyse vidéo 8 pts) Grand oral: dossier à présenter sur la spé EPS

Apports théoriques

Des entrées thématiques

Première

3 thématiques :

- Métiers du sport et du corps
- Pratique physique et santé
- Technologie des APSA

Terminale

2 thématiques :

- Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain
- Technologie des APSA

Contenus de l'enseignement

La conduite de projet : un élément structurant

Projet première

Un projet collectif
autour de la santé

Projet terminale

Une « intervention pédagogique »

Attendus de fin de lycée

Engagement dans l'effort, dans la répétition,
prise en charge de sa pratique, autonomie

Choix éclairés pour la suite de son parcours

Regard critique

Compétences transversales