

# FORMALISER UNE LEÇON

## Exemple tennis de table

Les échanges durent de 2 à 4 coups  
Les fautes (sortie de balle, filet) sont nombreuses  
Perte de motivation pour de nombreux élèves

Rechercher la continuité de manière ludique.

"En simple, rechercher le gain loyal d'une rencontre en assurant la continuité de l'échange, en coup droit ou en revers et..."

Ation 1

maintenir l'échange

ignes: frapper la balle et aller se positionner dans le camp adverse. Attendre son tour.

res de réussite: effectuer deux (3,4...) rotations par joueurs, tous les joueurs doivent toucher la balle...

ue l'élève apprend : orienter sa raquette...