



L'option EPS au lycée ANOVA - Sport -Santé

L'option EPS au lycée ANOVA a comme support principal la santé. Les contenus d'enseignements ainsi que les pratiques et autres activités sont en lien avec ce thème.

Apprends à te découvrir tout en pratiquant 2 APSA par année centrées sur l'amélioration et l'entretien de ton capital santé. Tu peux ainsi pratiquer l'option de la 2nd à la terminale.

Des sorties sont organisées sur l'année, des interventions de professionnels de santé et du sport pour te faire découvrir les métiers en liens avec ces domaines.

3h par semaine (2h/1h) avec un groupe motivé pour réussir. Cours pratiques et cours théoriques.

APSA PROPOSEES en 2023 :

CROSSFIT – VOLLEY-BALL – DANSE/YOGA – MUSCULATION –

RAID - BASKET 3x3 - COURSE EN DUREE

Pour plus de renseignements, joindre M. PELISSIER

Par mail à sebastien.pelissier@ac-noumea.nc



Lycée général & technologique
A. Anova

