



Enseignement de spécialité :
*Education Physique,
 Pratiques
 Et Culture Sportives*
4h en 1^{ère} – 6h en Terminale



Contenu de l'enseignement

Objectifs de la spécialité



**CONSTRUIRE
 L'EXCELLENCE
 A PARTIR DE NOS
 DIFFERENCES**

Activités

Natation, activités nautiques, escalade, boxe, volley-ball, danse, musculation, préparation physique ...

Première

- Découvrir les métiers du sport
- Connaître le corps humain, son fonctionnement et son adaptation dans la pratique des APS
- Faire le lien entre pratique physique et santé
- Organiser un événement
- Analyser et déterminer un niveau de performance

Terminale

- Connaître les enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain
- Maîtriser les technologies des APS
- Animer une séquence de pratique physique
- Analyser et déterminer un niveau de performance
- Se préparer au baccalauréat (écrit et oral)

- Développer ses compétences en Activités sportives et artistiques (APSA)
- Construire son regard critique
- Développer ses compétences transversales pour la réussite de sa vie personnelle et professionnelle

Attendus de fin de lycée

- S'engager pour atteindre son plus haut niveau de performance
- Analyser et interpréter des expériences pour déterminer et enrichir son parcours de formation
- Mobiliser ses connaissances pour construire une argumentation écrite ou orale sur une question relative à la culture sportive
- Concevoir, construire et mettre en œuvre, au sein d'un collectif, un projet lié aux APSA

Profil de l'élève

Elève sportif, curieux, intéressé par les activités sportives dans leur diversité, par les enjeux de la pratique physique et ouvert aux pratiques artistiques .

Poursuite d'études

S'orienter vers des métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, de management, de la santé et du bien-être, ou de l'aide à la personne.

