



L'OPTION EPS AU LJG : **LE FONCTIONNEMENT**

1- FONCTIONNEMENT

Horaire obligatoire : 3 heures par semaine, durant toute l'année scolaire, placée le mercredi après-midi, de 14 h 30 à 17 h 30.

Organisation : consiste en de l'**alternance** de **pratique** sportive (nécessitant un bon niveau sportif !) et de **cours théoriques** visant à améliorer les connaissances autour du sport (règlement, histoire, alimentation, fonctionnement du corps humain, principes de l'entraînement, etc).

Professeurs intervenants :

- Seconde : E. REUILLARD
- Premières : K. VENDEGOU
- Terminales : E. DONGUY

FONCTIONNEMENT

Public : tous les élèves de 2^{nde} générale et technologique, puis obligatoirement les élèves de 1^e et Terminale générale ensuite. Malheureusement, l'option EPS est impossible pour les élèves d'enseignement professionnel.

Activités : L'option combine une diversité d'activités
Athlétisme / Football / Tennis de Table / Musculation / Raid
Il faut donc obligatoirement être motivé par le sport et avoir un bon vécu sportif avant de commencer l'option.



L'OPTION EPS AU LJG : **LES OBJECTIFS**

L'OPTION EPS : PLUSIEURS OBJECTIFS

- 1- Développer les ressources personnelles** qui permettent l'acquisition de compétences dans les pratiques physiques d'entretien et de loisir,
- 2 - Lutter activement contre la sédentarité et l'obésité**
- 3 - Favoriser l'accès à la pratique compétitive dans le cadre du mouvement sportif associatif (UNSS)** et être capable de programmer et de gérer un projet de formation personnelle.
- 4- Découvrir de nouvelles pratiques sportives** en étant capable d'assumer différents rôles en lien avec les métiers du sport : création de projets, préparation de sorties pédagogiques, animation, encadrement, LJS SOLIDARITE, etc.
- 5- Viser un haut-niveau de pratique sportive en athlétisme (Championnats de France UNSS athlétisme, *Pacific School Games*, etc).**

- Un enseignement spécifique comprenant de nombreux cours pratiques et théoriques.
- Des sorties pédagogiques.
- Des interventions avec des professionnels.



CONTACT

Lycée Polyvalent Jules GARNIER
65 Avenue James Cook
98800 Nouméa Nouvelle-Calédonie

(+687) 24 55 55
ce.9880031@ac-nouméa.nc

SUIVEZ-NOUS !



OPTION EPS



Lycée Jules GARNIER



• POURQUOI S'INSCRIRE:

Tu es sportif, intéressé par les activités physiques et sportives et prêt à découvrir de nouvelles formes de travail?

L'OPTION EPS EST FAITE POUR TOI !



• APRÈS LE BAC:

Quelles études supérieures:
BTS, Université, école de Kiné

Les poursuites d'études sont diversifiées et les diplômes homologués:
Licence - Master - Doctorat

Cette option s'adresse à tous les élèves ayant un intérêt marqué pour les activités physiques et souhaitant s'orienter vers les métiers du sport.

NOTRE OFFRE DE FORMATION EN 3 ANS :

_2nde: Préparation à une animation d'une séance d'entraînement sportif.

_1ère: Réalisation d'un projet collectif et organisation d'une sortie "santé".

_Terminale: Conception d'un projet individuel "sur sa propre pratique sportive" et le présenter au format "Grand Oral" du Baccalauréat.

